

Informovaný souhlas

Semestrální, bakalářská práce: Validita Moxy monitoru na měření saturace kyslíku ve svalu během stupňového protokolu na bicyklovém ergometru

období realizace: 30.10.2023 - 30.06.2025

řešitelé projektu: Dominik Bachratý student, školitel Mgr. Daniela Chlíbková, PhD.

Vážená paní, vážený pane,

obracíme se na Vás se žádostí o spolupráci na výzkumném projektu, jehož cílem je ověření validity Moxy monitoru na měření saturace kyslíku ve svalu během stupňového protokolu na bicyklovém ergometru.

Testování se skládá ze tří částí a je rozděleno na dva termíny. Tyto termíny musí být minimálně 48 hodin od sebe, maximálně může být mezi nimi 1 týden. První termín začne první částí, kterou je měření antropometrických parametrů. Pak bude následovat druhá část, která začne výběrem vhodné velikosti obličejové masky, nastavením posedu na bicyklovém ergometru a upevněním Moxy monitoru na pravý vastus lateralis pomocí tejpů. Potom se uskuteční samotný zátěžový test (první protokol) – test má stupňový (schodový) charakter, je prováděn na bicyklovém ergometru v laboratoři. Druhý termín bude obsahovat poslední třetí část testování, a to druhý zátěžový test (druhý protokol), opět na bicyklovém ergometru.

První protokol začíná 5minutovým zahřátím na pracovní zátěži 75 W, následuje první stupeň (schod) s pracovní zátěží 100 W po dobu 2 minut. Každý následující stupeň bude trvat vždy 2 minuty a pracovní zátěž bude o 30 W vyšší než v předchozím stupni. Druhý protokol je bez zahřátí, začíná na zátěži 100 W po dobu 5 minut. Zátěž se zvyšuje o 30 W každých 5 minut.

V obou případech platí, že test bude zastaven, pokud u účastníka dojde k nepravdělné srdeční frekvenci, bolesti v oblasti hrudi, plató efektu u křivky srdeční frekvence, případně u křivky poměru respirační výměny. Účastník má možnost kdykoli test zastavit z důvodu pocitu fyzické únavy nebo jakéhokoli druhu nepohodlí.

Účastník minimálně 24 hodin před testováním nepožil žádný alkohol, omamnou či návykovou látku, zdržel se cvičení jakékoli povahy. Poslední jídlo měl alespoň hodinu před testováním.

Účastníci: nehomogenní soubor ve věku 18–25 let, muži a ženy různé fyzické zdatnosti a výkonnosti

Přístroje: přístroj pro analýzu složení těla InBody 770, Výškoměr BSM170, stacionární bicyklový ergometr Lode Excalibur Sport, senzor měřící okysličení svalu Moxy monitor, hrudní pás pro měření srdeční frekvence Polar H10, spiroergometrický systém Cortex Metalyzer 3b, Metasoft Studio software

Sledované proměnné: srdeční frekvence (HR), saturace kyslíku ve svalu (SMO2), celkový hemoglobin (THb), spotřeba kyslíku (VO2), produkce oxidu uhličitého (VCO2), poměr respirační výměny (RER).

První protokol:

Fáze testu	Doba trvání fáze	Pracovní zátěž
Zahřátí	5 min	75 W
První stupeň	2 min	100 W
Další stupně	2 min	+ 30 W
Vyjetí	alespoň 5 min	75 W

Druhý protokol:

Fáze testu	Doba trvání fáze	Pracovní zátěž
První stupeň	5 min	100 W
Další stupně	5 min	+ 30 W

Pokud s účastí na projektu souhlasíte, připojte podpis, kterým vyslovujete souhlas s níže uvedeným prohlášením.

Prohlášení

Prohlašuji, že souhlasím s účastí na výše uvedeném projektu. Řešitelé projektu mě informovali o podstatě výzkumu a seznámili mě s cíli, metodami a postupy, které budou při výzkumu používány, podobně jako s výhodami a riziky, které pro mě z účasti na projektu vyplývají. Souhlasím s tím, že všechny získané údaje budou použity pouze pro účely výzkumu a že výsledky výzkumu mohou být anonymně publikovány.

Měl/a jsem možnost všechno si řádně, v klidu a v dostatečně poskytnutém čase zvážit, měl/a jsem možnost se řešitele/ky zeptat na vše, co jsem považoval/a za pro mě podstatné a potřebné vědět. Na tyto dotazy jsem obdržel/a jasnou a srozumitelnou odpověď. Jsem informován/a, že mám možnost kdykoli od spolupráce na projektu odstoupit, a to i bez udání důvodu.

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve dvou stejnopisech, každý s platností originálu, z nichž jeden obdrží moje osoba a druhý řešitel/ka projektu.

Všechny osobní údaje účastníka budou ošetřeny v souladu s GDPR.

Jméno, příjmení a podpis řešitele/ky projektu:

V Brně dne: _____

Jméno, příjmení a podpis účastníka v projektu:

V Brně dne: _____